



## **Ausbildung in Aromatherapie / Aromakunde**

Eine der ältesten Therapieformen überhaupt ist die Behandlung mit aromatisch duftenden Pflanzenstoffen, die Aromatherapie. In fast allen Kulturen des Altertums wurden Räucherungen mit getrockneten Harzen, Gräsern, Früchten und Rinden zur Reinigung, als Gabe an die Götter, aber auch zur Behandlung von Krankheiten durchgeführt. Duftende Salben, hergestellt aus zerstampften Blüten, dienten sowohl kosmetischen Zwecken als auch der Linderung diverser körperlicher und psychischer Beschwerden.

Denn ätherische Öle sind duftende Kostbarkeiten mit wohltuender Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die besondere Verbindung von Wirksamkeit und Sinnlichkeit bringt Mensch und Tier Lebensfreude und Vitalität und harmonisiert Räume.

In diesem Kurs erlernen Sie alle wichtigen Grundlagen für das selbständige, sichere Anwenden von ätherischen Ölen sowie die Herstellung von Zubereitungen mit ätherischen Ölen.

Sie lernen unterschiedliche Anwendungsarten kennen und wie Sie sie in Ihre Arbeit und Ihren Alltag integrieren können. Sie werden selbst aromatherapeutische Produkte, wie Massageöle, Raumsprays, Balsame herstellen und Anwendungen ausprobieren.

In vielen Kliniken werden mittlerweile Öle und Düfte in der Pflege eingesetzt – mit vielfältiger wohltuender Auswirkung: Patienten, Pflegepersonal und Besucher fühlen sich wohler, eine Gesundung wird ganzheitlich gefördert.

Naturreine ätherische Öle sind Kraft- und Energiequelle der Pflanzen. Mit wunderbarem Duft vermitteln sie uns diese heilenden Kräfte und Energien und tragen zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden bei.

Die Ausbildung Aromakunde / Aromatherapie richtet sich an alle, die ätherische Öle in ihre Arbeit integrieren wollen und in ihrem privaten Umfeld anwenden möchten, wie Heil-, Pflege- und Erziehungsberufe, Selbständige in beratender Tätigkeit, sowie alle interessierten, den Düften der Natur zugewandten Menschen, die die ätherischen Öle in ihrem privaten Umfeld anwenden möchten.

## **Ausbildungsinhalte**

- Grundlagen im Umgang mit ätherischen Ölen
- Herstellungsmethoden der ätherischen Öle
- Qualitätsmerkmale guter ätherischer Öle
- Wirkmechanismen der chemischen Inhaltsstoffe
- Pflanzenfamilien und Signaturen
- pflanzliche Basisöle kennenlernen und anwenden
- fachgerechte Anwendung ätherischer Öle für Einreibungen, Bäder, Wickel, Waschungen u.a.
- aromatherapeutische Haus- und Notfallapotheke
- Aromapflege; Besonderheiten bei Kindern, Schwangeren; Alten- und Krankenpflege
- Aromatherapie bei psychischen Erkrankungen
- Meditation, Duftreisen
- Aroma-Massage (mit Masseurin und Atemtherapeutin Andrea Kastner)
- Herstellung verschiedener Darreichungsformen (Körperöl, Badesalz, Kompressen, Raumspray, Parfum) für Gesundheit und Schönheit
- verschiedene Herangehensweisen: naturwissenschaftlich, intuitiv, energetisch, Signaturenlehre

Die Ausbildung wird mit einer schriftlichen Klausur abgeschlossen. Kursbegleitend wird eine Seminararbeit angefertigt.

## **Martina Irzik**

Die ätherischen Öle begleiten und begeistern mich seit rund 25 Jahren. Seit dieser Zeit stelle ich aromatherapeutische Mischungen her, anfangs vorwiegend für Hebammen, werdende und junge Mütter und Babys. Dieser Kreis hat sich erweitert auf viele in der Pflege und Heilkunde tätige Menschen.

Darüberhinaus gebe ich mit großer Freude meine Erfahrungen und mein Wissen über die ätherischen Öle in Workshops, Seminaren und der Ausbildung weiter.

Meine Arbeit wird getragen von der Verbindung zu den Pflanzen einerseits, meiner naturwissenschaftlichen Ausbildung andererseits sowie meinem hohen Qualitätsanspruch.

Ich bin 1963 geboren und Mutter zweier Töchter.

Einige Stationen:

- Studium der Gartenbauwissenschaften und Biotechnologie an der TU München und FH Weihenstephan.
- jährliche Aus- und Fortbildungen in Aromakunde bei Prof. Wabner sowie Fa. Primavera Life und Fa. Neumond.
- Ausbildung in Klangtherapie bei Richard Hiebinger, sayama
- Selbständig seit 1998
- Entwicklung und Herstellung verschiedener Aromapflegeprodukte, vor allem für die Hebammenarbeit, ebenso z.B. zur Bartpflege, Zahnprophylaxe, für Zirbenprodukte und anderes
- Herstellung von individuellen Rezepturen in Zusammenarbeit mit Heilpraktikern, Psychologen, Pflegefachkräften
- Dozentin für Aromatherapie bei Naturheilkundeschulen in München, Rosenheim und Hamburg sowie für verschiedene Träger von Heimen und Kliniken
- Sicherheitsbewertungen für Naturkosmetik
- Ausbildung in schamanischer Lebensführung und Ritualarbeit bei Elke Arun Frank

## ANMELDUNG

# AUSBILDUNG AROMAKUNDE/AROMATHERAPIE 2022/2023

Hiermit melde ich mich für die **Ausbildung in Aromakunde / Aromatherapie** an.

### **Termine** (Änderungen vorbehalten):

14./15.10.2022  
10./11.11.2022  
19./20.01.2023  
17./18.02. 2023  
31.03./01.04. 2023  
12./13.05. 2023  
23./24.06. 2023

Freitags 15:00 h bis 19:00 h Samstags 9:00 h bis 18:00 h

**Ausbildungsgebühr:** 1295,-€  
**Materialpauschale:** 125,-€

Die Materialpauschale von 125,- € überweise ich nach Erhalt der Rechnung.

Die restliche Gebühr begleiche ich in

- 7 Raten á 185,- € , immer 1 Woche vor Beginn des jeweiligen Ausbildungswochenendes.
- einer Summe mit 2 % Sofortzahlungsrabatt (1269,- Euro) bis 01.09.2022

### **RÜCKTRITT**

Ein schriftlicher Rücktritt ist bis zum 14.08.2022 möglich.

Danach ist ein Teilbetrag von 200,- Euro, ab 10.10.2022 die

Gesamtgebühr fällig. Es kann jedoch ein(e) ErsatzteilnehmerIn gestellt werden.

Die Ausbildung findet ab 6 TeilnehmerInnen statt.

Bei Nichtzustandekommen werden die Gebühren rückerstattet.

### **HINWEIS**

Als TeilnehmerIn bin ich für mich selbst und meine Handlungen während der Veranstaltungen verantwortlich. Die Teilnahme ist kein Ersatz für eine medizinische Behandlung. Der Veranstalter wird von allen Haftungsansprüchen freigestellt.

Name, Vorname .....

Strasse, Hausnummer .....

Postleitzahl, Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Geburtsdatum ..... Beruf .....

Datum/Unterschrift .....

### **Bitte einsenden an:**

AROMAKUNST, Martina Irzik  
Erlenastr. 27, 83022 Rosenheim  
E-Mail: [info@aromakunst.de](mailto:info@aromakunst.de)

Fax : 08031-8089119

Tel: 08031-8089114